

PUMPTRACK TROPHY VALAIS / WALLIS 2025

Guideline pour les organisateurs



INTRODUCTION



Du fun sur deux roues aux quatre coins du canton!

Afin de proposer une activité ludique pour les jeunes et les moins jeunes durant l'été, le « Pumptrack Trophy Valais/Wallis » a été imaginé par la Fédération Cycliste Valaisanne en 2020 dans le cadre du projet héritage des Championnat du Monde de vélo sur route à Aigle/Martigny .

Cette activité à également pour but de promouvoir la pratique sportive pour faire découvrir différents circuits à travers le Valais et aussi comme objectif de promouvoir la cohésion cantonale.

Les vainqueurs au scratch des catégories femme et homme de l'édition 2022 du Pumptrack Trophy Valais/Wallis, Éloïse Donzallaz et Tristan Borel, participèrent quelques semaines après la finale à Martigny, au championnat du monde au Chili où ils prirent respectivement la 11ème place pour Éloïse et la 8ème place pour Tristan.

Lors des championnats du monde UCI 2025 qui auront lieu dans tout le Valais, Monthey aura l'honneur d'accueillir les meilleurs coureurs mondiaux qui se battront pour le titre de Champion du Monde UCI.

DESCRIPTION

Le Pumptrack Trophy Valais/Wallis est organisé avec différentes manches qualificatives dans les deux parties linguistiques du Canton et permet au 3 premiers de chaque catégorie (5 premiers si >15 participants dans la catégorie) de se qualifier pour la grande finale. Plusieurs tentatives sont possibles et sur différents circuits à travers le Valais !

Pour participer, les inscriptions se font via la page web dédiée sur le site web de la FCVS ou sur place jusqu'à 30 minutes avant la course et sont généralement gratuites.

Les manches sont organisées par des club de vélo, des office du tourisme locaux et/ou peuvent être mutualisés dans le cadre d'autres événements sportifs ou associatifs. La coordination générale est gérée par la Fédération Cycliste Valaisanne.



C'EST QUOI LE PUMPTRACK

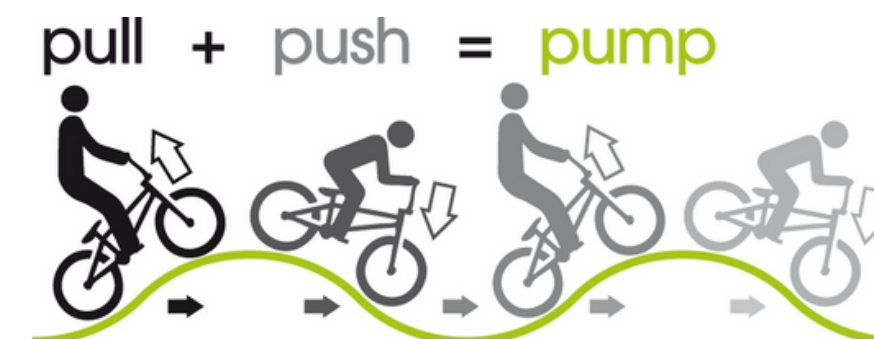
Le pump track est un parcours en boucle fermée, constitué de plusieurs bosses consécutives et de virages relevés, et peut être utilisé avec différents équipements sportifs, dont les VTT ou les BMX. Les matériaux possibles pour construire un pumptrack sont la terre, le béton, l'asphalte, le bois ou la fibre de verre. (source wikipedia)

La technique pour le pumptrack est de savoir accélérer sans pédaler en faisant des mouvements de pompage qui génèrent de la vitesse sur les bosses et dans les virages. Si la roue avant est sur une montée, on enlève le poids des bras en les fléchissant. Lorsque la roue avant repart sur la descente, on tend à nouveau les bras pour augmenter la pression sur la roue avant.

Pour les jambes, c'est exactement la même chose. Quand la roue arrière est sur une montée, on enlève le poids du vélo en fléchissant les jambes. Dès que la roue arrière est sur la descente, on tend à nouveau les jambes pour augmenter la pression sur la roue arrière.

En d'autres mots: on commence par plier les bras pour retirer la charge de la roue avant et ensuite on s'occupe de la roue arrière. Idem pour la descente: tendre d'abord les bras et ensuite les jambes.

En outre, en déplaçant le centre de gravité en avant et en arrière, on profite d'une accélération supplémentaire



DÉROULEMENT D'UNE MANCHE QUALIFICATIVE



H-1h30 - Briefing staff - Montage bureau des course
H-60min Retrait des dossards - Inscriptions sur place
H-60min - Mise en place chrono et test
H- 15min - Check sécurité
H - 5min - Briefing coureurs
H - Entrainement officiel 1h00
H+1 - Course 1h30
H+2h30 - Organisation/Montage podium
H+2h45 - Remise des prix
H+3 - Fin officiel de la manifestation/Rangement bureau des course

Ce programme est a titre indicatif, chaque organisateur est libre d'organiser sa manche comme bon lui semble.

INFRASTRUCTURE



Dans la mesure du possible, voici les infrastructures conseillées:

- accès WC
- local pour samaritain
- cantine avec petite restauration tables et bancs
- tentes ou couvert (protection soleil ou pluie)
- musique avec playliste ou DJ



CATÉGORIES



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Catégories	Mini Fille	Mini Garçon	Soft Fille	Soft Garçon	Cross Fille	Cross Garçon	Rock Fille	Rock Garçon	Mega Fille	Mega Garçon	Hard Garçon	Hard Fille	Junior Femme	Junior Homme	Elite Femme	Elite Homme	Master Femme	Master Homme
	U7	U7	U9	U9	U11	U11	U13	U13	U15	U15	U17	U17	U19	U19	Dès 19 ans	Dès 19 ans	30 ans et plus	30 ans et plus
Années naissance	2020 - 2019	2020 - 2019	2018 - 2017	2018 - 2017	2016 - 2015	2016 - 2015	2014 - 2013	2014 - 2013	2012 - 2011	2012 - 2011	2010 - 2009	2010 - 2009	2008 - 2007	2008 - 2007	2004 - 1994	2004 - 1994	1995 et plus âgé	1995 et plus âgé
Age	5-6 ans	5-6 ans	7-8 ans	7-8 ans	9-10 ans	9-10 ans	11-12 ans	11-12 ans	13-14 ans	13-14 ans	15-16 ans	15-16 ans	17-18 ans	17-18 ans	19 ans et +	19 ans et +	30 ans et +	30 ans et +

Parmi ces catégories, **chaque organisateur d’une manche qualificative peut sélectionner celles qu’il souhaite inclure**. Le chronométrage, qu’il soit automatique ou manuel, prendra en compte le meilleur temps réalisé par chaque participant sur un nombre de passages libres. Les trois meilleurs cyclistes se qualifieront pour la grande finale.

Discipline suivantes optionnelles (pas officiellement dans le Pumptrack Trophy Valais/Wallis)

- Trottinette – Tout âge
- Skateboard – Tout âge
- Rollerblade – Tout âge
- Draisienne – pour les moins de 5 ans

RÈGLEMENT



Coueurs

1. **Casque intégral obligatoire.**
2. Genouillères, coudières et dorsale conseillés.
3. Le vélo doit être en excellent état.
4. Le vélo doit avoir au minimum le frein arrière.
5. Pédales plates obligatoires.
6. Chaussures obligatoires, pas de flip flops ou chaussures ouvertes.
7. T-Shirt obligatoire, longue manche avec protection recommandée.
8. Assurance accident à la charge des participants.
9. Chaque participant est responsable des dommages qu'il pourrait causer durant la manche.

Course.

1. Lancement des sessions chrono dans l'ordre des catégories.
2. La ligne de départ est clairement définie par une ligne blanche (scotch ou peinture).
3. Les 3 premiers de chaque catégorie (5 premiers si >15 participants dans la catégorie) se qualifient pour la grande finale.
4. Plusieurs tentatives sont possibles et sur différents circuits à travers le Valais.

DROITS ET OBLIGATIONS DE L'ORGANISATEUR LOCAL



Sécurité

1. L'organisateur doit tout mettre en œuvre pour assurer la sécurité de la compétition.
2. Au minimum, un samaritain certifié avec du matériel de premier secours doit être présent lors de la manifestation.

Communication

1. L'utilisation du logo "Pumptrack Trophy Valais/Wallis" sur la communication de l'événement (flyers, affiches, réseaux sociaux) et des éventuels partenaires titres, sont obligatoires pour recevoir le soutien financier de Valais Cycling
2. L'organisateur doit fournir le programme de la manche au plus tard 30 jours avant la manche pour l'intégration au site web de Valais Cycling (<https://valais-cycling.ch/pumptrack-trophy-valais-wallis/>)
3. Dans la mesure du possible transmettre à Valais Cycling du contenu (photos, vidéos) pour la mise en place d'un calendrier de publications des manches via les réseaux sociaux.

Divers

1. Chaque organisateur local s'engage à fournir 5 lots en nature pour la finale (d'une valeur entre d'environ 20.-CHF par lots) à envoyer au coordinateur Pumptrack de Valais Cycling au plus tard 30 jours avant la finale

DROITS ET OBLIGATIONS DE VALAIS WALLIS CYCLING



Assurance

- Valais Wallis Cycling contracte une assurance via Swiss Cycling pour 5 Mio qui couvrira toutes les manches y compris la finale.

Sécurité

- Valais Cycling annoncera toutes les dates avec les informations à l'organisation cantonale valaisanne des secours.

Inscriptions

- Les inscriptions online se font via un formulaire sur le site web de Valais Cycling (a liste de départ au format micorsoft excel sera transmise à l'organisateur local 48 heures avant la manche) ou via votre chronométreur. Délai pour les inscriptions en ligne : le jeudi qui précède la compétition (18h00)

Prix

- Les trois premiers de chaque catégories lors de chaque manche qualificative recevra un ticket pour la grande finale.

Soutien

- Valais Cycling verse 500 CHF pour l'aide à l'organisation d'une manche qualificative et 1000 CHF pour l'organisation de la grande finale.

Promotion et communication

- Toutes les manches seront inscrites au calendrier des manifestations sur le site <https://valais-cycling.ch/pumptrack-trophy-valais-wallis/>

PROGRAMME 2025 / PROVISOIRE



Période pour les manche qualificatives

- du 1er avril au 30 septembre 2024

Jour conseillé

- mercredi après-midi, vendredi soir et weekend

Manches déjà confirmée:

1. **Samedi 17 mai** à Aigle – Championnats cantonaux et romand
2. **Samedi 6 septembre** à Monthey
3. **TBC** à Bellwald

Finale du Pump trophy Valais/Wallis 2025

- A confirmer



COMMUNICATION

Informations et inscriptions: www.valais-cycling.ch

Facebook : <https://www.facebook.com/valais-cycling/>

Instagram : <https://www.instagram.com/pumptracktrophyvalaiswallis/>

Hashtag:

- #valaiscycling
- #valaiscyclingfamily
- #pumptracktrophyvalaiswallis
- #pumptrackvalais

Coordinateur du Pumptrack Trophy Valais/ Wallis

Thierry Favre

Téléphone: +41 79 501 37 08

Email: thierry.favre@valais-cycling.ch



IL NOUS ONT FAIT CONFIANCE EN 2024

